



**BFB INSTITUT**  
FÜR BINDUNGSORIENTIERTE  
FAMILIENBEGLEITUNG

# ZERTIFIKAT

**BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin**

Hiermit bestätigen wir, dass

*Frau Michelle Hölzel*

die Ausbildung zur BFB bindungsorientierten Familienbegleiterin mit den Kompetenzschwerpunkten Stillen, Baby- und Kleinkindschlaf sowie Beikost erfolgreich absolviert und die mündliche und schriftliche Prüfung bestanden hat.

Die Ausbildungsinhalte sind auf der Rückseite aufgeführt.  
Einzelheiten siehe [www.bfb-institut.de](http://www.bfb-institut.de)

WÜRZBURG, DEN 02.07.2022

**Franziska-Beatrice Fiedler**

GRÜNDERIN,  
GESCHÄFTSFÜHRENDE  
GESELLSCHAFTERIN UND  
AUSBILDERIN

**Dominique Reimer**

GRÜNDERIN,  
GESCHÄFTSFÜHRENDE  
GESELLSCHAFTERIN UND  
AUSBILDERIN

**Caroline Bechmann**

GRÜNDERIN,  
GESCHÄFTSFÜHRERIN UND  
AUSBILDERIN



**BFB INSTITUT**  
FÜR BINDUNGSORIENTIERTE  
FAMILIENBEGLEITUNG

## **Inhalte der Ausbildung zur BFB bindungsorientierten Familienbegleiterin**

### **Kindliche Entwicklung**

- Erklärungskonzepte und Fachbegriffe
  - Bindung
  - Bedürfnisse
- Entwicklung des Kindes von 0-6 Jahren

### **Stillen**

- Stillen im gesellschaftlichen Kontext
  - Physiologie des Stillens
- Aktuelles Stillwissen nach wissenschaftlichen Standards
  - Stillvorbereitung, Stillstart, "ideales" Stillen
  - Stillprobleme und besondere Stillsituationen
  - Stillpausen und bedürfnisorientiertes Abstillen

### **Baby- und Kleinkindschlaf**

- Besonderheiten der bedürfnisorientierten Schlafberatung
  - Hintergründe zum menschlichen Schlaf
    - Kindliche Schlafentwicklung
  - Schlafbedingungen und Schlafumgebungen
  - Sicherheit beim Baby- und Kleinkindschlaf
    - Einschlafen und Durchschlafen
  - Nächtliches Stillen und Fläschchengabe
- Bedürfnisorientierte Veränderung von Schlafgewohnheiten und der nächtlichen Stillsituation
  - Abgrenzung zum Schlaftraining

### **Beikost**

- Allgemeine Hintergründe zum Thema Beikost
  - Verschiedene Beikostkonzepte
    - Beikoststart
  - Sicherheit in der Beikostgabe
- Umsetzung der Beikost nach Bedarf
- Nährstoffe, Allergien und Unverträglichkeiten

### **Coaching**

- Grundprinzipien und Werte des BFB Instituts
  - Methoden der Gesprächsführung
  - Familienbegleitung in der Praxis
  - Grenzen in der Beratungspraxis

### **Business**

- Das richtige Mindset
- Mögliche Tätigkeitsfelder
- Der Start in die Selbständigkeit
  - Werbung und Marketing
  - Buchhaltung und Steuern
    - Versicherungen
    - Preisgestaltung